

## Unsere Bestseller:



### ZinkVital

Burgerstein ZinkVital ist ein reines und hochqualitatives Zinkprodukt und dank der kleinen Grösse der Tabletten ist es einfach zu schlucken. Zink ist ein sehr vielfältiges Spurenelement. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung gesunder Haare, Nägel und Haut sowie zur normalen Sehkraft bei.



### Vitamin D3

Vitamin D3 wird natürlicherweise in der Haut unter dem Einfluss von UV-Strahlen gebildet. In der Schweiz ist die Sonneneinstrahlung in den Wintermonaten für eine ausreichende Produktion von Vitamin D3 zu wenig intensiv. Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.

#### TIPP

Die Kapseln sind mit 600 oder 2000 IE pro Kapsel erhältlich. Sie schlucken nicht gerne Tabletten? Vitamin D3 gibt es auch in flüssiger Form (Spray). Der Spray ist vegan, enthält keinen Alkohol und ist somit auch bestens für Kinder geeignet.



### Vitamin C retard

Jede Kapsel Burgerstein Vitamin C retard enthält Pellets, aus denen insgesamt 500 mg Vitamin C langsam freigesetzt wird, wodurch konstant hohe Blutspiegel über einen Zeitraum von 8 bis 24 Stunden erreicht werden. Vitamin C ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem und als Antioxidans gegen freie Radikale.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.  
[www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)

## Wussten Sie, dass ...

- ... jeder Mensch ein unspezifisches und ein spezifisches Immunsystem hat? Das unspezifische Immunsystem ist angeboren (Haut, Schleimhäute, Darmflora usw.), das spezifische wird mit der Zeit erworben. Durch neue Krankheitserreger entwickelt es sich stetig weiter.
- ... Fieber und Entzündungen Reaktionen des Körpers sind, die von einem arbeitenden Immunsystem ausgelöst werden?
- ... Kochen, Warmhalten und Lagern (auch Tiefkühlen) den Vitamin-C-Gehalt in Lebensmitteln stark reduzieren kann?
- ... wir täglich ca. 2 kg Orangen und Zitronen essen müssten, um 1 g Vitamin C zu erhalten?
- ... Zink an über 300 Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt ist?
- ... eine gut funktionierende, intakte Immunabwehr Zink auf praktisch allen Ebenen benötigt?
- ... Zink essenziell ist für die Entwicklung und Vermehrung der Abwehrzellen und für die Produktion von spezifischen Abwehrkörpern?
- ... weisse Flecken auf den Fingernägeln auf Zinkmangel hinweisen können?
- ... Vitamin D3 unentbehrlich ist für ein gut funktionierendes Immunsystem?
- ... Vitamin D3 fettlöslich ist? Wenn es zu einer fetthaltigen Mahlzeit eingenommen wird, kann es der Körper wesentlich besser verwerten.
- ... die Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlung aus dem Sonnenlicht Vitamin D3 herstellen kann?

## Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Das Buch „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“, erschienen beim Trias Verlag, Stuttgart, enthält weitere, vertiefte Informationen zum Thema „Mikronährstoffe“. Es kann unter [www.burgerstein-foundation.ch](http://www.burgerstein-foundation.ch) bestellt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.

Tut gut.  
Burgerstein Vitamine

Überreicht durch:



Gesundheit braucht Beratung.

 Burgerstein Vitamine

Antistress AG  
Gesellschaft für Gesundheitsschutz  
CH-8640 Rapperswil

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)



08.22/12000/Sp/V03

## Burgerstein



# Damit der Winter Sie nicht kalt erwischt.

*Hochwertige Mikronährstoffe für die kalte Jahreszeit.*

## Basisversorgung



### Ich gehöre in jeden Haushalt!

Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA ist ein umfassendes Basispräparat für die ganze Familie\*\* und gehört seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Multivitamin-Mineralien-Präparaten der Schweiz. Bei der Zusammensetzung von Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA wurde auf eine komplette Abdeckung mit allen wichtigen Mikronährstoffen geachtet.

### Was ist in Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA enthalten?

Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Tbl.)	NRV*	Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Tbl.)	NRV*
Beta-Carotin	4,8 mg	–	Biotin	150 µg	300%
entspricht Vitamin A	800 µg	100%	Folsäure	600 µg	300%
Vitamin D3	20 µg (= 800 IE)	400%	Kalzium	240 mg	30%
Vitamin E	12 mg	100%	Magnesium	120 mg	32%
Vitamin K	75 µg	100%	Eisen	14 mg	100%
Vitamin C	240 mg	300%	Zink	5 mg	50%
Vitamin B1	1,1 mg	100%	Selen	55 µg	100%
Vitamin B2	1,4 mg	100%	Kupfer	1 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%	Jod	150 µg	100%
Vitamin B12	7,5 µg	300%	Mangan	2 mg	100%
Niacin	16 mg	100%	Molybdän	50 µg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%	Chrom	40 µg	100%

\* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

\*\* Kinder ab 4 Jahren 1/2 Tablette täglich (gemörsert), Kinder ab 8 Jahren 1 Tablette täglich, Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene 2 Tabletten täglich



### Beste Freunde des Immunsystems.

Burgerstein ImmunVital ist eine optimale Basisversorgung für das Immunsystems. Vitamin C sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ideal ergänzt mit Beta-Glucan (Wellmune®).

- Beutel: Saft mit Holundergeschmack kann direkt in den Mund gegeben werden
- Kapseln: auch für Veganer geeignet; enthält hochdosiertes Vitamin D3

### Was ist in Burgerstein ImmunVital enthalten?

Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Vitamin C	200 mg	250%
Vitamin D3	25 µg (= 1000 IE)	500%
Zink	5 mg	50%
Selen	55 µg	100%
Beta-Glucan (Wellmune®)	250 mg	–

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Beutel)	NRV*
Vitamin C	180 mg	225%
Zink	5 mg	50%
Selen	30 µg	55%
Beta-Glucan (Wellmune®)	250 mg	–

\* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

### Wohltuend für Rachen und Hals.

Burgerstein Zink-C sind schmackhafte Toffees zum Lutschen mit Zink, Vitamin C und Orangenaroma. Dank lokaler Anwendung ideal für die Rachenschleimhaut. Zink und Vitamin C unterstützen unter anderem die normale Funktion des Immunsystems.

- Mit leckerem Orangenaroma
- Praktisch zum Mitnehmen
- Auch für Kinder und Jugendliche geeignet

### Was ist in Burgerstein Zink-C enthalten?

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Toffee)	NRV*
Vitamin C	100 mg	125%
Zink	5 mg	50%

\* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)



### Aus der gesunden Mund- und Rachenflora.

Burgerstein BIOTICS-0 enthält den Bakterienstamm *Streptococcus salivarius* K12 (physiologisch aktive, lebende Bakterienkulturen) und Vitamin D3. *Streptococcus salivarius* K12 stammt aus der gesunden, menschlichen Mund- und Rachenflora. Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

- Für die ganze Familie geeignet
- Dank dem feinen Erdbeeraroma auch für Kinder ideal
- Enthält Isomalt als Süssungsmittel – kann somit nach dem Zähneputzen eingenommen werden. So kann sich BIOTICS-0 über Nacht ungestört entfalten

### Was ist in Burgerstein Biotics-0 enthalten?

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Lutschtablette)	NRV*
Bakterienkulturen ( <i>S. salivarius</i> K12)	1 Milliarde KBE**	–
Vitamin D3	5 µg (= 200 IE)	100%

\* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

\*\* KBE = Koloniebildende Einheiten